

jedilnik NOVEMBER 2023

dan / obrok	I	II
PONEDELJEK 06. 11. 2023	Zelenjavna juha, testenine s tuno, solata	Zelenjavna juha, testenine s tuno, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3,4,7, 9	1,3,4,7,9
TOREK 07. 11. 2023	Kostna juha, dunajski zrezek, pražen krompir, solata	Ocvrti šampinjoni, pražen krompir, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1,3, 7,9	1,3,7
SREDA 08. 11. 2023	Ričet s klobaso, pecivo	Ješprenova enolončnica, pecivo, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 8, 9	1, 3, 7, 8, 9
ČETRTEK 09. 11. 2023	Ragu juha, pečen piščanec, mlinci, solata	Solatni krožnik z jajčko
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9	3,9
PETEK 10. 11. 2023	Brokoli juha, hamburger, sadje	Vegi burger, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 7	1,7
PONEDELJEK 13. 11. 2023	Goveja juha, golaž, polenta, solata	Lečin golaž, polenta, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3	1
TOREK 14. 11. 2023	Gobova juha, svinjska pečenka, dušeno zelje, pražen krompir	Sojin zrezek, krompir dušeno zelje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 7,	1,6
SREDA 15. 11. 2023	Kostna juha, puranji zrezek z jurčki, ajdova kaša, solata	Ajdova kaša z jurčki, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 9	1
ČETRTEK 16. 11. 2023	Segedin zelje, pire krompir, puding	Vegi zelje, pire krompir, puding
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 7,8	1,7,8

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

- 1- žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; 3 - jajca; 4 - ribe; 5 - arašidi; 6 - soja; 7 - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme;
11 - sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); 13 - volčji bob; 14 - mehkužci;

jedilnik NOVEMBER 2023

PETEK 17. 11. 2023	Zelenjavna juha,	Ocvrta cvetača,
	ocvrta oslič, krompirjeva solata	krompirjeva solata
	sadje	sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
PONEDELJEK 20. 11. 2023	Miljonska juha,	
	špageti bologneze,	Solatni krožnik s tuno,
	solata	sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7	3,4,7
TOREK 21. 11. 2023	Cvetačna juha,	
	pišč.pariški zrezek, zelenjavni riž,	Zelenjavna rižota,
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9	9
SREDA 22. 11. 2023		
	Zelenjavno mesna enolončnica,	Zelenjavna enolončnica,
	skutni štruklji s prelivom	skutni štruklji s prelivom
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9	1, 3, 4, 7, 9
ČETRTEK 23. 11. 2023	Goveja juha,	
	kuhana govedina, pire krompir,	Kuhana jajčka, pire krompir,
	špinača	špinača
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7,9	1, 3, 7,9
PETEK 24. 11. 2023	Prežganka,	
	pečen file postrvi, maslen krompir	Nadevane bučke, slan krompir,
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3,4,7	1
PONEDELJEK 27. 11. 2023	Kostna juha,	
	rižota s piščančjim mesom,	Ocvrta sir, riž,
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 9	1, 3,7
TOREK 28. 11. 2023	Česnova juha,	
	čufti, pire krompir,	Vegi čufti, pire krompir,
	sadje	sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 9	1, 3, 7
SREDA 29. 11. 2023	Fižolova juha,	
	naravni zrezek v omaki, kus-kus	Zelenjavni zrezek, kus-kus,
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 7	1, 3, 7
	Bujta repa,	Vegi repa,

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

- 1- žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
 2 - raki; 3 - jajca; 4 - ribe; 5 - arašidi; 6 - soja; 7 - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
 8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme;
 11- sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); 13 - volčji bob; 14 - mehkužci;

jedilnik NOVEMBER 2023

ČETRTEK 30. 11. 2023	pečenka, pecivo	vegi hrenovka, pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 8	1, 3, 7, 8

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

- 1**- žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;