

## Jedilnik za dijake MAREC 2024

dan / obrok	I	II
<b>PETEK</b> <b>01. 03. 2024</b>	POČITNICE	POČITNICE
Obrok vsebuje ALERGENE:		
<b>PONEDELJEK</b> <b>04. 03. 2024</b>	kostna juha špageti bologneze solata	zelenjavna juha špageti s paradižnikovo omako solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9	1a, 3, 9
<b>TOREK</b> <b>05. 03. 2024</b>	korenčkova juha kotlet v naravni omaki, mlinci solata	korenčkova juha mlinci s smetano solata, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9	1a, 7, 9
<b>SREDA</b> <b>06. 03. 2024</b>	golaževa juha navihančki, sadje	krompirjeva juha solatni krožnik
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9	1a, 3, 7, 8, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>07. 03. 2024</b>	goveja juha čufti, pire krompir solata	juha vegi čufti, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	6, 7
<b>PETEK</b> <b>08. 03. 2024</b>	zelenjavna juha ocvrte ribje kocke francoska solata	zelenjavna juha zelenjavni zrezek francoska solata, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7	3, 7
<b>PONEDELJEK</b> <b>11. 03. 2024</b>	česnova juha piščančji paprikaš, testenine solata	česnova juha gobov paprikaš, testenine solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7	1a, 7
<b>TOREK</b> <b>12. 03. 2024</b>	segedin zelje, pire krompir jogurt	dušeno zelje, pire krompir jajčka
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 9
<b>SREDA</b> <b>13. 03. 2024</b>	goveja juha govedina v lovski omaki, svaljki solata	zelenjavna juha sladki svaljki kompot
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>14. 03. 2024</b>	bučna juha sesekljana pečenka, pražen krompir solata	bučna juha cvetačni polpeti, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	3, 9	7
<b>PETEK</b> <b>15. 03. 2024</b>	cvetačna juha hamburger sadje	cvetačna juha vegi burger sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

- 1 - žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- 2 - raki; 3 - jajca; 4 - ribe; 5 - arašidi; 6 - soja; 7 - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
- 8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme;
- 11 - sezamovo seme; 12 - žveplovi dioksidi in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); 13 - volčji bob; 14 - mehkužci;

## Jedilnik za dijake MAREC 2024

dan / obrok	I	II
<b>PONEDELJEK</b> <b>18. 03. 2024</b>	Kostna juha testenine s tuno solata	grahova juha solatni krožnik s tuno sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7, 9	4
<b>TOREK</b> <b>19. 03. 2024</b>	brokolijeva juha svinjska pečenka, pražen krompir dušeno zelje	brokolijeva juha nadevane bučke, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
<b>SREDA</b> <b>20. 03. 2024</b>	čebulna juha mesni kaneloni, zelenjavni riž solata	čebulna juha zelenjavni kaneloni, zelenjavni riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>21. 03. 2024</b>	goveja juha azijski piščanec, pražen krompir solata	porova juha ocvrt sir, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9	1a, 3, 9
<b>PETEK</b> <b>22. 03. 2024</b>	prežganka pečen file postrvi, krompir z blitvo pecivo	prežganka krompir z blitvo, tofu pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 4, 7	1a, 7
<b>PONEDELJEK</b> <b>25. 03. 2024</b>	miljonska juha golaž, polenta solata	miljonska juha sojin golaž, polenta solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a
<b>TOREK</b> <b>26. 03. 2024</b>	kokošja juha ocvrt piščančanec, pražen krompir solata	vegi juha ocvrti šampijoni, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
<b>SREDA</b> <b>27. 03. 2024</b>	zelenjavno-mesna enolončnica skutne palačinke, sadje	zelenjavna juha skutne palačinke, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>28. 03. 2024</b>	goveja juha naravni zrezek z jurčki, kuskus solata	korenčkova juha kuskus z zelenjavo solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9	1a, 3, 9
<b>PETEK</b> <b>29. 03. 2024</b>	kostna juha piščančja nabodala, pečen krompir solata	zelenjavna nabodala, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a	1a

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

- 1- žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- 2 - raki; 3 - jajca; 4 - ribe; 5 - arašidi; 6 - soja; 7 - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
- 8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme;
- 11- sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); 13 - volčji bob; 14 - mehkužci;