

Dijaški jedilnik DECEMBER 2024

dan / obrok	i	ii
PONEDELJEK 2. 12. 2024	korenčkova juha	korenčkova juha
	tortelini s paradižnikovo omako	tortelini s parad. omako
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9	1, 3
TOREK 3. 12. 2024	kostna juha	pečene bučke,
	svinjska pečenka, pražen krompir	pražen krompir,
	dušeno kislo zelje	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9	
SREDA 4. 12. 2024	zelenjavna juha	zelenjavna juha
	piščančji cordon blue, rizbizi	pečene bučke, rizi bizi
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 9
ČETRTEK 5. 12. 2024	telečja obara	zelenjavna juha
	skutni štruklji, sadni preliv	skutni štruklji, sadni preliv
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
PETEK 6. 12. 2024	gobova juha	gobova juha
	ocvrt file osliča, zelenjavana priloga	solatni krožnik
	solata	sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7	1a, 3, 7
PONEDELJEK 9. 12. 2024	goveja juha	korenčkova juha
	goveji golaž, polenta	sojin golaž, polenta
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3	1, 6
TOREK 10. 12. 2024	ragu juha,	ragu juha
	pečen piščanec, pire krompir	ocvrta cvetača, krompir
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
SREDA 11. 12. 2024	porova juha	porova juha
	sesekljani zrezki, zelenjavni riž	zelenjavni zrezki, riž
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
ČETRTEK 12. 12. 2024	kostna juha	prežganka
	kotlet po cigansko, pražen krompir	solatni krožnik
	solata	sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9	1a, 3
PETEK 13. 12. 2024	bučna juha,	bučna juha
	mesna lasanja	zelenjavna lasanja
	solata	puding
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7	1a, 3, 7, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

1 - žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamat) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;

2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);

8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;

11 - sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

Dijaški jedilnik DECEMBER 2024

PONEDELJEK 16. 12. 2024	kostna juha	zelenjavna juha
	piščančji paprikaš, testenine	pečen tofu, polenta
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9	1(a), 6
TOREK 17. 12. 2024	pohorski lonec	zelenjavni lonec
	palačinke	palačinke
	Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9
SREDA 18. 12. 2024	porova juha	porova juha
	ocvrt piščanec, pražen krompir	ocvrt sir
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 7, 9	1(a), 3, 7, 9
ČETRTEK 19. 12. 2024	goveja juha	lečin ragu
	goveji zrezki v čebulni omaki, ajdova kaša,	ajdova kaša
	solata	solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 9	1(a), 3, 9
PETEK 20. 12. 2024	bujta repa, koline	mlečna repa
	sadje	sadje
	Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 7
PONEDELJEK 23. 12. 2024	kostna juha	zelenjavna juha
	piščančji burger	vegi burger
	sadje	sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 3, 9	1(a), 3
TOREK 24. 12. 2024	sarma, slan krompir	vegi sarma, slan krompir
	pecivo	pecivo
	Obrok vsebuje ALERGENE:	1(a), 6, 7, 9
25. 12. 2024 – 31.12.2024	počitnice	počitnice

Kolektiv CŠOD Murska Sobota vam želi čudovite praznike in vse dobro v letu 2025!

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

- 1** - žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2 - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);
8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;
11- sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;