

dan / obrok	i	ii
<b>PONEDELJEK</b> <b>03. 03. 2025</b>	zelenjavna juha špageti bolognese solata	zelenjavna juha špageti s pelati, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 8, 9	1a, 3, 8, 9
<b>TOREK</b> <b>04. 03. 2025</b>	jota, prekajeno meso, krofi	jota krofi
Obrok vsebuje ALERGENE:	1, 3, 7, 8, 9, 12	1, 3, 7, 8,
<b>SREDA</b> <b>05. 03. 2025</b>	gobova juha, ocvrt file osliča francoska solata	gobova juha solatni krožnik sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7, 8, 9	1a, 3, 7, 8, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>06. 03. 2025</b>	goveja juha sesekljeni zrezek, pire krompir solata	sojin zrezek, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 6, 7
<b>PETEK</b> <b>07. 03. 2025</b>	goveja juha puranji zrezek z zelenjavno omako, kus solata	ocvrte bučke, zelenjavni kus kus, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9	1, 3, 7
<b>PONEDELJEK</b> <b>10. 03. 2025</b>	korenčkova juha sv. paprikaš, svalki solata	korenčkova juha svalki z drobtinami solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9	1, 3, 7
<b>TOREK</b> <b>11. 03. 2025</b>	kostna juha, ocvrt piščančji zrezek, riž, solata	zelenjavna juha cvetačni zrezek, riž solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9	1a, 3, 7, 8, 9
<b>SREDA</b> <b>12. 03. 2025</b>	golaževa juha posolanke sadje	krompirjeva enolončnica, pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9	1a, 3, 7, 8, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>13. 03. 2025</b>	ragu juha piščančja nabodala, pražen krompir solata	zelenjavna nabodala pražen krompir, solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 8, 9	7
<b>PETEK</b> <b>14. 03. 2025</b>	goveja juha, čufti, slan krompir, sadje	zelenjavna juha vegi čufti, slan krompir, sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
<b>PONEDELJEK</b> <b>17. 03. 2025</b>	korenčkova juha makaronovo meso solata	korenčkova juha makaroni s paradižnikovo solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 8, 9	1, 3, 8, 9

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

**1** - žita, ki vsebujejo gluten (**a**-pšenica, **b**-rž, **c**-ječmen, **d**-oves, **e**-pira, **f**-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;

**2** - raki; **3** - jajca; **4** - ribe; **5** - arašidi; **6** - soja; **7** - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);

**8** - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); **9** - listna zelena; **10** - gorčično seme;

**11** - sezamovo seme; **12** - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); **13** - volčji bob; **14** - mehkužci;

## Dijaški jedilnik MAREC 2025

02/530 03 10, 051 315536, [MSobota@csod.si](mailto:MSobota@csod.si)

dan / obrok	i	ii
<b>TOREK</b> <b>18. 03. 2025</b>	zelenjavna juha	zelenjavna juha
	piščančji file po pariško, pražen krompir krompir, solata	ocvrt sir, pražen krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9	1a, 3, 7, 8, 9
<b>SREDA</b> <b>19. 03. 2025</b>	bograč	solatni krožnik s tuno
	pecivo	pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8	1a, 3, 4, 7, 8
<b>ČETRTEK</b> <b>20. 03. 2025</b>	goveja juha	lečin ragu
	puranja pečenka, ajdova kaša, solata	ajdova kaša solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 9	1, 3, 9
<b>PETEK</b> <b>21. 03. 2025</b>	bučna juha	bučna juha
	chicken burger sadje	vegi burger sadje
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7	1a, 3, 7
<b>PONEDELJEK</b> <b>24. 03. 2025</b>	kostna juha	zelenjavna juha
	zelenjavno mesna rižota solata	zelenjavna rižota solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1, 3, 7
<b>TOREK</b> <b>25. 03. 2025</b>	goveja juha, dušena govedina, pire krompir	cvetačna juha
	solata	ocvrt sir, pire krompir solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 7, 9
<b>SREDA</b> <b>26. 03. 2025</b>	bujta repa, pečenka	mlečna repa, sojin popet
	pecivo	pecivo
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1a, 3, 6, 7, 9
<b>ČETRTEK</b> <b>27. 03. 2025</b>	goveja juha	porova juha
	pečen piščanec, mlinci solata	cvetačni zrezek, pommes solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 8, 9	1a, 3, 9
<b>PETEK</b> <b>28. 03. 2025</b>	gobova juha	gobova juha, pečeni
	ocvrte ribje kocke, pražen krompir solata	melancani, zelenjava solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 4, 7	1a, 7,
<b>PONEDELJEK</b> <b>31. 03. 2025</b>	kostna juha	zelenjavna juha
	goveji golaž, polenta solata	sojin ragu, polenta solata
Obrok vsebuje ALERGENE:	1a, 3, 7, 9	1, 6, 8,,9,

Alergeni, ki jih vsebujejo jedi, so na jedilniku označeni s številkami:

- 1- žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut) njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;  
 2 - raki; 3 - jajca; 4 - ribe; 5 - arašidi; 6 - soja; 7 - mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo);  
 8 - oreški (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacija, makadamija); 9 - listna zelena; 10 - gorčično seme;  
 11- sezamovo seme; 12 - žveplov dioksid in sulfidi (suho sadje, mesni izdelki, vinski kis); 13 - volčji bob; 14 - mehkužci;